

## Raucherentwöhnung in der Gruppe

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Gebühren: 125,00 Euro / 2 Termine á 90 Minuten  
(eine schriftliche verbindliche Anmeldung bis 1 Woche  
zuvor ist erforderlich)

Termine und weitere Informationen siehe:  
[https://ganzheitlich-gesund-pb.de/raucherentwoehnung-  
in-der-gruppe](https://ganzheitlich-gesund-pb.de/raucherentwoehnung-in-der-gruppe)

\*für das psychotherapeutische Gruppentreffen gelten die  
Zahlungsbedingungen (siehe AGB) der Praxis  
Ganzheitlich Gesund, die Rechnung ist sofort fällig

Datenschutzerklärung und AGB siehe:  
<https://ganzheitlich-gesund-pb.de>

Ich bestätige, die Datenschutzerklärung und die AGB  
gelesen und anerkannt zu haben. (bitte ankreuzen)

Ort, Datum

Unterschrift

Name	
Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon/Handy	
Emailadresse	



## Ganzheitlich Gesund

Michaela Drobner  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis & Fortbildungsforum

Psychotherapie & körperliche Behandlungen  
nach dem Heilpraktikergesetz

Fortbildungen, Seminare & Coaching

Bleichstr. 7  
33154 Salzkotten

Tel.: 0162 – 399 1832  
[www.ganzheitlich-gesund-pb.de](http://www.ganzheitlich-gesund-pb.de)



Kontaktdaten und Bankverbindung: Ganzheitlich Gesund:  
Bankverbindung: VerbundVolksbank OWL eG  
Empfänger: Michaela Drobner  
BIC: DGPBDE3M • IBAN: DE76 4726 0121 8826 8422 01  
Michaela Drobner – Bleichstr. 7 – 33154 Salzkotten  
[m.drobner@ganzheitlich-gesund-pb.de](mailto:m.drobner@ganzheitlich-gesund-pb.de) • Tel. 0162 – 399 1832  
[www.ganzheitlich-gesund-pb.de](http://www.ganzheitlich-gesund-pb.de)

## Raucherentwöhnung in der Gruppe

**unterstützt durch Hypnose**



- Sind Sie fest entschlossen, das Rauchen aufzuhören?
- Sie wollen wirklich mit dem Rauchen aufhören?
- Sie sind jetzt bereit, mit dem Rauchen aufzuhören?

## Endlich Nichtraucher/In – unterstützt durch Hypnose

Das Wichtigste zuerst: Ich möchte, nein, ich muss Ihnen sagen:

Das angebotene Gruppenangebot kann Ihnen dabei helfen, endlich rauchfrei zu werden – es ist allerdings keine Wunderwaffe, kein Zauberstab oder ähnliches im Spiel – das Wichtigste für einen Erfolg ist also Ihre Mitarbeit und vor allem Ihr persönlicher Wille! Sie allein sollten den Wunsch haben, Nichtraucher/In zu werden – für sich! – nicht für Ihre/n Partner/In, für Ihre Kinder oder allein aus finanziellen Gründen.

Nur wenn Sie den festen Willen haben, kann eine Raucherentwöhnung gelingen. Ich kann Ihnen nicht versprechen, dass Sie anschließend Nichtraucher sind – aber aus Erfahrungen kann ich sagen, dass es vielen gelingt unter Gleichgesinnten endlich rauchfrei zu werden. An den 2 Terminen dieses Gruppenangebotes unterstütze ich Sie mit Hilfe von Hypnose, Ihr großes Vorhaben umzusetzen.



Stellen Sie sich nun folgende Fragen:

- Sind Sie fest entschlossen, das Rauchen aufzuhören?
- Sie wollen wirklich mit dem Rauchen aufhören?
- Sie sind jetzt bereit, mit dem Rauchen aufzuhören?

Wenn Sie diese Fragen mit einem eindeutigen „JA“ beantworten können, ist es möglich, dass Sie es (diesmal) auch tatsächlich schaffen.

Wenn Sie sich nochmal bewusst machen, dass auch die ausgefeilteste Raucherentwöhnungs-Hypnose KEINE Wunder vollbringen kann, Sie sich bewusst machen, dass Ihre Bereitschaft zur Mitarbeit ausschlaggebend ist – dann kann es wahr werden – Sie können Nichtraucher werden!

## In der Gruppe gelingt es häufig einfacher

Ablauf: An festgelegten Tagen, freitags am Vormittag trifft sich eine feste Gruppe, um Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Wir treffen uns um 10:00 Uhr und kommen erst einmal an. Jede/r Teilnehmer/In hat nun zunächst die Möglichkeit, das eine oder andere loszuwerden oder nachzufragen. Da ich die positive Gruppendynamik für Sie nutzen möchte, ist es wichtig, genügend Zeit für ein Miteinander zu haben – im offenen Gespräch untereinander lösen sich oft schon Bedenken, Zweifel oder gar Ängste – dies alles vor der Hypnose, entspannt ohne Hast und Eile. Gemeinsam werden wir dann eine Hypnose durchführen.