

„Ziele & Vorsätze dauerhaft installieren“
“

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Bitte Wunschtermin eintragen

Gebühr: 199,00 Euro/1 Tag

Broschüre, gedruckt (zzgl. 30,00€): ja nein

(eine schriftliche verbindliche Anmeldung bis 2 Wochen zuvor ist erforderlich)

Einzel-Intensivsitzen, Termin nach Absprache (300,00 Euro – ca. 4 Std.)

Termine und weitere Informationen:

<https://ganzheitlich-gesund-pb.de/ziele-vorsaetze-dauerhaft-installieren>

*für das Seminar gelten die Zahlungsbedingungen (siehe AGB) der Praxis Ganzheitlich Gesund, die Rechnung ist sofort fällig.

Datenschutzerklärung und AGB siehe:
<https://ganzheitlich-gesund-pb.de>

Ich bestätige, die Datenschutzerklärung und die AGB gelesen und anerkannt zu haben. (bitte ankreuzen)

Ort, Datum

Unterschrift

Name	
Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon/Handy	
Emailadresse	



Ganzheitlich Gesund

Michaela Drobner
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis & Fortbildungsforum

Psychotherapie & körperliche Behandlungen
nach dem Heilpraktikergesetz

Fortbildungen, Seminare & Coaching

Bleichstr. 7
33154 Salzkotten

Tel.: 0162 – 399 1832
www.ganzheitlich-gesund-pb.de



Kontaktdaten und Bankverbindung: Ganzheitlich Gesund:
Bankverbindung: VerbundVolksbank OWL eG
Empfänger: Michaela Drobner
BIC: DGPBDE3M • IBAN: DE76 4726 0121 8826 8422 01
Michaela Drobner – Bleichstr. 7 – 33154 Salzkotten
m.drobner@ganzheitlich-gesund-pb.de • Tel. 0162 – 399 1832
www.ganzheitlich-gesund-pb.de

Ziele & Vorsätze dauerhaft installieren

Gewohnheiten ändern



Was sind eigentlich Gewohnheiten, was haben diese mit Ziele & Vorsätze zu tun?!

Wenn es uns gelingt, gute Vorsätze, Ziele und Vorhaben zur Gewohnheit werden zu lassen, schaffen wir es, diese Ziele & Vorsätze auch dauerhaft ein- und umzusetzen. Sobald etwas zur Routine geworden ist, geschehen diese Vorhaben, wie von allein.

In diesem 1-Tages-Seminar lernen Sie, wie Sie neue Gewohnheiten in Ihr Leben aufnehmen und vor allem beibehalten. Egal, ob es sich dabei um den regelmäßigen Sport oder gesunde Strukturen im Job oder Privatleben geht. Schritt für Schritt leite ich Ihren Körper, Geist und Seele, mit Herz und Verstand, durch das Seminar. Neue und hilfreiche Gewohnheiten sind wichtig für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung und sie stärken dabei, ganz automatisch, Ihr Selbstwertgefühl. Natürlich gehen wir dabei ganzheitlich vor.

Wenn wir etwas Neues in unser Leben installieren möchten, kommt es gar nicht so sehr auf die „Technik“ an, sondern viel mehr darum, dass wir es regelmäßig machen und somit unser (neues) Programm quasi „von-ganz-alleine“ abspult.

Wie aber nun dorthin? Wie werden Ziele & Vorsätze nun zur Gewohnheit?

Genau darum geht es in diesem Seminar. Ganz nebenbei bauen Sie so Ihr Selbstwertgefühl auf und aus! Wenn Sie Ihre Ziele erreicht haben und diese dauerhaft beibehalten, sind Sie ganz automatisch – zu Recht – stolz auf sich! Und das macht was mit Ihnen, mit Ihrem Selbstwertgefühl und auch mit Ihrem Selbstvertrauen! Haben Sie erst einmal ein erstes Vorhaben umgesetzt, spüren Sie, wie gut sich das anfühlt und Sie „wollen mehr davon“.



Da Sie in diesem Seminar lernen, wie Sie neue Gewohnheiten etablieren, trauen Sie sich auch Ruck-zuck an neue Ziele & Vorsätze heran. Sie motivieren sich im Grund selbstständig durch Ihre Erfolge. Dabei ist es egal, ob Sie Ihre Ernährung umstellen wollen, Sport in Ihr Leben regelmäßig integrieren möchten oder jobtechnisch neue Strukturen umsetzen mögen.

Bei allem ist mir wichtig: Es funktioniert nur, wenn wir Körper, Geist und Seele in Einklang bekommen – gewissermaßen „ganzheitlich“!

Und da ist es wichtig, alle Ebenen und Bereiche zu erreichen – Körper, Geist und Seele!

Dazu gehören die Bereiche: „Fürsorge“ von mentalen Tätigkeiten, „Pflege“ der eigenen Wohnung, „Beachtung“ der Ernährung, „Hegen“ des Körpers und auch weitere Bereiche, die für jeden sehr individuell sind, wie z. B. Umsetzung von Anforderungen im Beruf, Hobbies und vieles weitere.

- inkl. Seminararbeit
- inkl. 1 Entspannungsreise (Gruppenangebot)
- inkl. Skript als Download (Auf Wunsch gedruckt, Kosten: 30,00 Euro)
- inkl. Getränke (Wasser, Kaffee, Tee)