

## Gewichtsreduktion in der Gruppe

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Gebühren: 250,00 Euro / 4 Termine á 90 Minuten  
(eine schriftliche verbindliche Anmeldung bis 1 Woche  
zuvor ist erforderlich)

Termine und weitere Informationen siehe:  
<https://ganzheitlich-gesund-pb.de/gewichtsreduktion-in-der-gruppe>

\*für das psychotherapeutische Gruppentreffen gelten die  
Zahlungsbedingungen (siehe AGB) der Praxis  
Ganzheitlich Gesund, die Rechnung ist sofort fällig.

Datenschutzerklärung und AGB siehe:  
<https://ganzheitlich-gesund-pb.de>

Ich bestätige, die Datenschutzerklärung und die AGB  
gelesen und anerkannt zu haben. (bitte ankreuzen)

Ort, Datum

Unterschrift

Name	
Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon/Handy	
Emailadresse	



## Ganzheitlich Gesund

Michaela Drobner  
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis & Fortbildungsforum

Psychotherapie & körperliche Behandlungen  
nach dem Heilpraktikergesetz

Fortbildungen, Seminare & Coaching

Bleichstr. 7  
33154 Salzkotten

Tel.: 0162 – 399 1832  
[www.ganzheitlich-gesund-pb.de](http://www.ganzheitlich-gesund-pb.de)



Kontaktdaten und Bankverbindung: Ganzheitlich Gesund:  
Bankverbindung: VerbundVolksbank OWL eG  
Empfänger: Michaela Drobner  
BIC: DGPBDE3M • IBAN: DE76 4726 0121 8826 8422 01  
Michaela Drobner – Bleichstr. 7 – 33154 Salzkotten  
[m.drobner@ganzheitlich-gesund-pb.de](mailto:m.drobner@ganzheitlich-gesund-pb.de) • Tel. 0162 – 399 1832  
[www.ganzheitlich-gesund-pb.de](http://www.ganzheitlich-gesund-pb.de)

## Gewichtsreduktion in der Gruppe

unterstützt durch Hypnose



Kommen Sie in Ihr  
Wohlfühlgewicht!

In der Gruppe ist so vieles leichter –  
auch das „Leichter-werden“

## Wichtig vorweg!

Sehr stark ist der Erfolg abhängig, von den „Gegenspielern“, die Sie so mit bringen. So kann eine organische Erkrankung hinter der Gewichtszunahme stehen, dies sollte und muss in jedem Fall **vorher** ärztlich abgeklärt werden. Auch können psychische Gründe zu einer Gewichtszunahme führen, hier kann die Unterstützung durch Hypnose einiges bewirken, da wir unter Hypnose (ein schlafähnlicher Zustand) Ihr Unterbewusstsein erreichen können und so besonders wirksam werden können. Manchmal hilft es aber auch zusätzlich im „Wachsein“, hier und da mal hinzusehen.

Eine Behandlung durch mich erfolgt immer ganzheitlich, so dass Ihr großes Ziel „Gewicht reduzieren“ unsere Vorgabe ist und ich unter Einsatz meines Wissens und meiner Erfahrungen Sie dahin begleite.



## Hypnose zur Gewichtsreduktion – in der Gruppe\* ist so vieles leichter – auch das „Leichterwerden“

Hypnose – Ein sanfter und hilfreicher Weg zur Gewichtsreduktion. Es gibt viele Gründe, die dazu führen, dass wir Gewicht „zulegen“ oder diese eben nicht wieder „loswerden“. Hypnose kann Ihnen helfen, Ihr Wunschgewicht zu erreichen. Eine Garantie für Erfolg kann ich Ihnen nicht geben, allerdings Erfahrungswerte und diese zeigen, dass Hypnose ein sehr wirksames Verfahren sein kann.

Hypnose kann ein Weg sein, um an Gewicht zu verlieren. Sehr häufig unterstützt die Hypnose beim Gewicht abnehmen. In der Gruppe treffen wir uns zu 4 Sitzungen, um uns gemeinsam Ihrem Gewicht zu stellen.

## In der Gruppe gelingt es häufig einfacher

An festgelegten Tagen, freitags am Mittag, trifft sich eine feste Gruppe um Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Wir treffen uns um 13:00 Uhr und kommen erst einmal an. Jede/r Teilnehmer/In hat nun zunächst die Möglichkeit, das eine oder andere loszuwerden oder nachzufragen. Da ich die positive Gruppendynamik für Sie nutzen möchte, ist es wichtig, genügend Zeit für ein Miteinander zu haben – im offenen Gespräch untereinander lösen sich oft schon Bedenken, Zweifel oder gar Ängste – dies alles vor der Hypnose, entspannt ohne Hast und Eile. Gemeinsam werden wir dann eine Hypnose durchführen.