

„Ayurveda – Das Wissen vom Leben“

Hiermit melde ich mich verbindlich an

Bitte Wunschtermin eintragen

Broschüre, gedruckt (30,00€): ja nein

Seminargebühren*: 69,00 Euro/3 Std.
(eine schriftliche verbindliche Anmeldung bis 1 Woche
zuvor ist erforderlich)

Termine und weitere Informationen:
<https://ganzheitlich-gesund-pb.de/grundlagen-seminar-ayurveda>

*für das Seminar gelten die Zahlungsbedingungen
(siehe AGB) der Praxis Ganzheitlich Gesund, die
Rechnung ist sofort fällig.

Datenschutzerklärung und AGB siehe:
<https://ganzheitlich-gesund-pb.de>

Ich bestätige, die Datenschutzerklärung und die AGB
gelesen und anerkannt zu haben. (bitte ankreuzen)

Ort, Datum

Unterschrift

Name	
Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon/Handy	
Emailadresse	



Ganzheitlich Gesund

Michaela Drobner
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis & Fortbildungsforum

Psychotherapie & körperliche Behandlungen
nach dem Heilpraktikergesetz

Fortbildungen, Seminare & Coaching

Bleichstr. 7
33154 Salzkotten

Tel.: 0162 – 399 1832
www.ganzheitlich-gesund-pb.de



Kontaktdaten und Bankverbindung: Ganzheitlich Gesund:
Bankverbindung: VerbundVolksbank OWL eG
Empfänger: Michaela Drobner
BIC: DGPBDE3M • IBAN: DE76 4726 0121 8826 8422 01
Michaela Drobner – Bleichstr. 7 – 33154 Salzkotten
m.drobner@ganzheitlich-gesund-pb.de • Tel. 0162 – 399 1832
www.ganzheitlich-gesund-pb.de

Ayurveda

Grundlagen - Seminar



Sie suchen nach einer alternativen
Heilmethode?

Eine Heilmedizin, die Sie als Ganzheit Mensch
wahrnimmt und Ihnen mit praktikablen und
lebenstauglichen Mitteln hilft, ein glückliches,
gesundes und erfülltes Leben zu
führen? Dann lade ich Sie zum Ayurveda-
Grundlagen-Seminar ein.

Lernen Sie die vielen Möglichkeiten des
Ayurvedas kennen!

Ist das diese Pflanze? Nein,...

Ayurveda ist die älteste überlieferte Heilkunde der Menschen. Die Heilmedizin Ayurveda legt dabei besonders Wert auf eine gesunde Lebensweise.

Das eigentliche Bestreben ist die Vermeidung von Störungen und daraus entstehenden Krankheiten.

Schon bereits vor Tausenden von Jahren war den ayurvedischen Ärzten bekannt, dass seelische und körperliche Prozesse in unmittelbarem Zusammenhang stehen. Auch die moderne Medizin kann heute wissenschaftlich belegen, dass unsere Gedanken und Gefühle unseren Körper beeinflussen und formen.

Erfahren Sie in diesem Seminar, wie auch Sie, Ayurveda für sich heilsam nutzen können.



Ayurveda – Prakriti-Bestimmung

Damit Sie die richtigen Wege gehen können, die geeigneten Empfehlungen finden können, ist es wichtig zu wissen, was Ihr persönliches Prakriti (Konstitution) ist.

Ihr persönliches Prakriti (Konstitution) wird durch die mehr oder minder stark wirkenden Doshas (Lebensenergien) in Ihnen vorgegeben. Alle Doshas wirken gleichzeitig und beeinflussen sich gegenseitig. Die Ausprägung der einzelnen Doshas und ihre jeweilige Stärke bestimmen Ihr Prakriti.

Sobald Ihnen Ihr Prakriti bekannt ist, kann eine für Sie maßgeschneiderte Strategie ausgearbeitet werden. Diese bietet Ihnen die Grundlage, eine optimale Lebensweise zu gestalten: Die Alltagsaktivitäten – körperlich wie geistig –, die Ernährung und auch die körperlichen Anwendungen (Massagen) können gesundheitsfördernd und -erhaltend angepasst und eingesetzt werden.

Prakriti-Bestimmung (2 Termine)

Preis: 288,00 Euro

Sie erhalten ein Skript mit Ihrer persönlichen Auswertung, inklusiv erster Anwendungsempfehlungen

Alltagsplanung nach ayurvedischen Gesichtspunkten

Die Alltagsplanung (individuell ausgearbeitete Tagesabläufe) gemeinsam mit den ayurvedische Ernährungsregeln und den körperlichen Anwendungen (Ayurveda-Massagen) helfen Ihnen dabei, ein ganzheitlich gesundes Leben zu erlangen und zu erhalten. Ayurveda hat eine Reihe von Empfehlungen. Diese geben Ihnen einen Leitfaden an die Hand und unterstützen Sie beim Erreichen des Ziels.

Alltagsplanung (2 Termine)

Preis: 216,00 Euro

(Der Schwerpunkt meines Angebotes liegt darauf, Sie auf dem Weg zu einer psychischen Stabilität und Gesundheit zu begleiten und zu unterstützen. Ich biete keine detaillierte Ernährungsberatung und auch keine körperlichen Anwendungen an.)

