

Regelmäßiger Austausch

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Bitte Wunschtermin eintragen

Gebühren*: 50,00 Euro/2 Stunden
(eine schriftliche verbindliche Anmeldung bis 1 Woche
zuvor ist erforderlich)

Termine und weitere Informationen:
<https://ganzheitlich-gesund-pb.de/austauschgruppe>

*für das psychotherapeutische Gruppentreffen gelten die
Zahlungsbedingungen (siehe AGB) der Praxis
Ganzheitlich Gesund, die Rechnung ist sofort fällig.

Datenschutzerklärung und AGB siehe:
<https://ganzheitlich-gesund-pb.de>

Ich bestätige, die Datenschutzerklärung und die AGB
gelesen und anerkannt zu haben. (bitte ankreuzen)

Ort, Datum

Unterschrift

Name	
Vorname	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
Telefon/Handy	
Emailadresse	



Ganzheitlich Gesund

Michaela Drobner
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis & Fortbildungsforum

Psychotherapie & körperliche Behandlungen
nach dem Heilpraktikergesetz

Fortbildungen, Seminare & Coaching

Bleichstr. 7
33154 Salzkotten

Tel.: 0162 – 399 1832
www.ganzheitlich-gesund-pb.de



Kontaktdaten und Bankverbindung: Ganzheitlich Gesund:
Bankverbindung: VerbundVolksbank OWL eG
Empfänger: Michaela Drobner
BIC: DGPBDE3M • IBAN: DE76 4726 0121 8826 8422 01
Michaela Drobner – Bleichstr. 7 – 33154 Salzkotten
m.drobner@ganzheitlich-gesund-pb.de • Tel. 0162 – 399 1832
www.ganzheitlich-gesund-pb.de

Austausch - Gruppe am Samstag



Gruppentreffen mit Inessa für alle, die
allgemein belastende Situationen meistern
wollen.

Einmal im Monat (jeden 2. Samstag)
können Sie sich in lockerer Atmosphäre,
im Kontakt mit anderen Personen, neu
erleben. Sie können in einem geschützten
Rahmen eigene bekannte und störende
Denk- und Verhaltensmuster erkennen,
loslassen und neu definieren.

**Gruppentreffen für alle, die
allgemein belastende
Situationen meistern wollen.
(jeden 2. Samstag im Monat)**

Gemeinsam werden wir verschiedenste
Themen betrachten, z. B.:

- „Wie komme ich zu mehr
Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen
und Selbstliebe?“
- „Wie ändere ich meine
Gewohnheiten?“
- „Wie kann ich mit schwierigen
Kommunikationssituationen
umgehen?“
- „Umgang mit Stress“
- „Umgang mit chronischen
Schmerzen“
- „Umgang mit Ängsten“
- etc.



In lockerer Atmosphäre, im Kontakt mit
anderen Personen, können Sie sich neu
erleben. Sie können in einem
geschützten Rahmen eigene bekannte
und störende Denk- und
Verhaltensmuster erkennen, loslassen
und neu definieren.

Gemeinsam legen wir die Inhalte fest.

Ziel ist es, gemeinsam zu einem
gesunden, friedvollen und glücklichen
Leben zu finden.



- kleinere Vorträge
- Entspannungsübungen,
Achtsamkeitsübungen
- reger Erfahrungsaustausch
- etc.

In einer festen Gruppe möchten wir Sie
Schritt für Schritt zu Ihrem Ziel begleiten.

Eine regelmäßige Teilnahme ist
erstrebenswert, um ein gutes und
vertrauensvolles Gruppenklima zu
fördern.